

# 文化の森

文化の森のご出稿が  
デジタル化されました!



毎月  
月末までに  
WEBフォームで  
投稿ください

発行は翌月20日です

文化の森提供会社 | 西尾信用金庫 プリ・テック(株) (株)西尾中日サービスセンター (株)中日新聞富田専売所 (有)中日新聞平坂専売店

## 掲載内容へのご質問は各々のお問い合わせ先へお願いします。

### 編集室からのお知らせ

月刊「文化の森」は毎月20日発行で、西尾市の朝刊に折り込みです。本誌に講座、サークル、講演会、イベント、個展など大人のための生涯学習情報を掲載希望の方は、プリ・テック「文化の森」編集室までお気軽にご連絡ください。

※親子やお子様のみを対象としたもの、営利目的の情報は掲載できませんのでご了承ください。  
※編集室にて検討の結果、掲載できない情報もございますのでご了承ください。  
※本誌掲載の情報にて万が一トラブルが生じた場合、当社では責任を負いませんのでご了承ください。

詳しくは下記へお問合せください

**プリ・テック株式会社**「文化の森」編集室  
TEL (0563)55-0707 担当/鈴木・佐藤  
〒445-0811 愛知県西尾市道光寺町山田1-1

## 講座・教室・募集

### にしん年金相談会(予約制・無料)

年金が受給できる方へ誕生月の3ヶ月前に「国民年金・厚生年金保険老齢給付年金請求書」が郵送されます。  
■日時/3/21、4/8、4/25 11:00~16:00、4/12 10:00~16:00 ■場所/西尾信用金庫 本店営業部 相談プラザ出張所 ■料金/無料

お問合せ TEL.56-2400

### にしん年金相談会(予約制・無料)

年金が受給できる方へ誕生月の3ヶ月前に「国民年金・厚生年金保険老齢給付年金請求書」が郵送されます。  
■日時/4/12 10:00~16:00 ■場所/西尾信用金庫 辻支店相談プラザ ■料金/無料 ■定員/10名

お問合せ TEL.0566-48-4600

### メンズシニア筋トレ&筋膜リリース

肩凝り、腰痛、骨盤ズレなど改善。腸もみ、笑ヨガ、シニア筋トレ、セルフメンテをお伝えします。  
■日時/3/20、4/17、5/15 10:00~11:15  
■場所/西野町ふれあいセンター和室 ■講師/大場 ■持ち物/トレーニングマット(ヨガマット) バスタオル、水分、雑誌(A4厚さ約1cm) あるいは硬式テニスボール コルボール(貸し出し有) ■料金/1,000円 ■備考/初めてのの方は9:45にお越しください。

お問合せ 090-4214-4910  
sweetdrops.handmade@gmail.com

### ひかりカフェ アロマオイル講座

エッセンシャルオイルは0.2秒で脳に届く。脳の中で何が起きているか、香りによってサポート。  
■日時/3/26 9:30~11:30 ■場所/ケアプランひとみ事業所(西尾市一色町松木島丸山30-6) ■講師/加藤友美先生

お問合せ TEL.72-1812

### 簡単ラクラクセルフリンパケア体験講座

「揉まない、押さない、ひっぱらない」さとう式リンパケアでがんばらないセルフケアをお伝えします。  
■日時/3/28 10:30~11:30 ■場所/西尾市住崎4-65-1・レンガ調の家「COCOLORFUL」 ■講師/和田織絵 ■対象/女性限定 ■持ち物/飲み物、筆記用具 ■料金/2,000円 ■定員/4名

お問合せ 080-7732-6416

### ソウルカラーで自分の本質を知ろう!

生れながらに持ち合わせた自分らしさを生年月日から知っていませんか?  
■日時/3/28 13:30~15:00 ■場所/西尾市住崎4-65-1・レンガ調の家「COCOLORFUL」 ■講師/和田織絵 ■対象/女性限定 ■持ち物/飲み物、筆記用具 ■料金/3,000円 ■定員/4名

お問合せ 080-7732-6416

### 己書をはじめよう

筆ペンを使って絵や文字を楽しく描く己書。夢中になる時間を共有しましょう。一生ものの趣味になりますよ。  
■日時/3/29 13:30~15:30、4/20 10:00~12:00、4/26 13:30~15:30 ■場所/きら市民交流センター ■講師/辻村幸子 ■持ち物/初回はなし ■料金/2,200円 ■定員/8名

お問合せ 090-3834-3180

### 笑い文字でありがとうを書こう

文字の中に笑顔のありがとうが書けるようになる講座です。一回完結、通わない習い事です。  
■日時/3/29 10:00~12:00 ■場所/きら市民交流センター ■講師/永谷貴子 ■料金/3,300円 ■定員/10名

お問合せ 090-3785-1729  
takako.warai@gmail.com

### 心が喜ぶアロマペンダント作り

ホリスティック・アロマセラピーの体験講座です。作り方は簡単です!精油の使い方、深呼吸の練習なども。  
■日時/4/6 13:30~15:00 ■場所/西尾市文化交流センター南館研修室3 ■講師/深谷 ■対象/女性限定 ■持ち物/筆記具 ■料金/2,500円 ※教材費込。 ■定員/4名 ※要予約。

お問合せ 090-7953-3438  
aromahug87@gmail.com、(インスタグラム) aromahug\_

### 英語で楽しく交流

オリジナルのカードを使って英語を楽しく学びます。初心者~大歓迎。英語仲間を増やしましょう。  
■日時/4/10、4/27 10:00~11:00 ■場所/ラフルージュ(上横須賀駅から徒歩2分、西尾駅から車10分) ■講師/日本人講師 ■持ち物/筆記用具 ■料金/1回1,000円 ■定員/8名 ■備考/学生、社会人、シニアと幅広い層に好評です。

お問合せ 野口 090-9921-7294  
welcometohowland@gmail.com

### 吉良スポーツクラブ体験募集

弓道教室の体験者を募集します。道具は貸出します。初めての方でも大丈夫です。気軽にお越しください。  
■日時/4/12 13:00~15:00 ※体験後、希望者は全10回の教室があります。 ■場所/吉良弓道場 ■講師/吉良弓道会 ■対象/高校生以上 ■持ち物/靴下を着用してください。 ■料金/無料 ■定員/8名

お問合せ 吉良スポーツクラブ 080-1560-8572  
info@kira-sports.jp

### 「世界の窓」講座① ボゴタの人と生活

世界各国主要都市で3年間滞在した教師たちが、自分でもみたこと経験したことを話す10回講座(毎月)。1回目:アンデス2600m高地のボゴタ(コロンビア)  
■日時/4/13 10:30~12:00 ■場所/きーずハウス(西尾市吉良町吉田宮腰34) ■講師/浅岡秀雄 ■料金/1,000円 ※資料・コーヒー付。 ■定員/30名

お問合せ きーずハウス TEL.32-0657

### レジンで宝物作りに没頭しよう

煌めくアイテム+60色カラーで物作りに没頭しよう。プレゼントにも喜ばれます。和気あいあい人気の教室です。  
■日時/4/15、5/20、6/17 10:00~11:30 ■場所/米津ふれあいセンター ■講師/大場 ■持ち物/モニター、ミニゴミ袋、必要な方はメガネ ■料金/体験料500円+教材費800円程度

お問合せ 090-4214-4910  
sweetdrops.handmade@gmail.com

### 歴史講座「11代将軍徳川家育を知る」

NHK大河ドラマ「べらぼう」の時代、第11代将軍になった徳川家育について、歴史愛好家がおもしろく話します。5年目の西尾ふるさと歴史講座Vの4回目です  
■日時/4/26 10:30~12:00 ■場所/きーずハウス(西尾市吉良町吉田宮腰34) ■講師/稲垣哲弥 ■料金/1,000円 ※資料・コーヒー付。 ■定員/30名

お問合せ きーずハウス TEL.32-0657

### 春から始めるヨガレッツ

深い呼吸と共に、ヨガとストレッチを組み合わせた簡単な動きです。日々の疲れやストレスを解消しませんか?子連れOK!  
■日時/4/8、4/15、4/22、5/13、5/20、5/27 10:30~11:00 ■場所/碧南市芸術文化ホール内スタジオ ■講師/鈴木ささみ ■持ち物/ヨガマット、タオル、水分。動きやすい服装でお越しください。 ■料金/1回800円

お問合せ 090-1627-5123  
saemiate@gmail.com

### 絵画サークル(日本画・洋画)会員募集

絵画技法の短期習得は無理!低額費用で継続すれば無理なく上達、ジャンルを問わず希望が叶う教室はココ!  
■日時/毎週月曜日・隔週木曜日 13:20~16:30  
■場所/西尾市総合福祉センター ■講師/榎山広篤 ■対象/初心者~上級者 ■持ち物/デッサン用品、各自使用したい画材 ■料金/月2回2,500円~ ■定員/10名 ■備考/見学随時受付。お気軽に!

お問合せ 榎山 090-1275-8765

### 英会話講座・春(12回コース)

4/7よりスタートします。毎回のトピックスで英会話のスキルを高めます。初級、中級コースあり。  
■日時/毎週月曜日【初級クラス】10:00~11:00 【中級クラス】11:00~12:00 ■場所/ラフルージュ(吉良町東角園さん向かい側) ■講師/外国人講師 ■料金/12回分15,000円 ※テキスト込。 ■定員/6名 ■備考/いつからでも楽しく始められます。

お問合せ 加藤 080-5116-6538

### 「交流英語」講座 新規会員募集!

格安料金でネイティブの先生と楽しく英会話できます。見学可能。詳細は「西尾市交流協会」ホームページで。  
■日時/隔週火曜日 19:00~20:30 ※年20回、4/8開始。 ■場所/西尾市総合福祉センター(2階)第3集会室など ■講師/Kathreen先生 ■料金/年11,000円 ※国際交流協会費2,000円別途必要。

お問合せ 宮地 090-2610-8205

### 楽しい折り紙教室

毎回、課題を決めて作成します。限りなく立体的に折っていきます。ひと工夫の作品を一緒に折りましょう。  
■日時/第2火曜日 10:00~12:00 ■場所/ラフルージュ(吉良町東角園さん向かい側) ■講師/浅井真澄 ■料金/2,200円 ■定員/3名 ■備考/いつでも大丈夫です。連絡ください。

お問合せ 080-5116-6538

### ヨガで身体を整えよう

毎回、同じ流れで行います。動きに慣れると呼吸やポーズを意識しやすく、柔軟性が高まり、体幹が整います。  
■日時/【水曜日】①14:00~15:00 ②15:15~16:15 ③18:00~19:00 ④19:15~20:15 【金曜日】①18:00~19:00 ②19:15~20:15 ■場所/福地ふれあいセンター 和室 ■講師/ゆかり ■持ち物/ヨガマット(初回は貸出可)、動きやすい服装 ■料金/1回1,500円・月4回4,500円 ■定員/9名

お問合せ 鈴木 050-7116-4842  
raybase88@gmail.com、(インスタグラム) ray.base

### のんびり楽しくフラダンス

### にしん相談プラザからのお知らせ

住宅ローン・各種ローン・資産運用・年金・保険

#### 年間無料相談会のお知らせ

予約制 年金 無料相談会	●本店営業部 相談プラザ出張所 3月21日(金)、4月 8日(火)、 4月12日(土)、4月25日(金)	●刈谷支店 相談プラザ出張所 3月22日(土)、4月12日(土)、 4月26日(土)	●岡崎駅前支店・六ツ井支店相談プラザ 4月19日(土)	店舗情報▼ ▲WEB予約できます! お申し込みはこちら
--------------------	--	--	--------------------------------	-----------------------------------

### WEB完結型 「にしんマイカーローン・教育ローン」

詳しくは、にしん相談プラザへお問い合わせください。西尾信用金庫 本店営業部相談プラザ出張所 西尾市熊鷹町南十五夜1番地3  
TEL.0563-56-2400 平 日/11:00~19:00 土曜日/10:00~16:00 定休日/水曜日・日曜日・祝日(祝日が土曜日の場合は営業します。12月31日~1月3日、1月5日の第1土曜日は休く)  
https://www.shinkin.co.jp/nishio/

**チャシの折込は** (株)西尾中日サービスセンター  
〒445-0062 西尾市丁田町柳堂2-2  
TEL 0563-57-2352 FAX 0563-57-1367

(株)中日新聞富田専売所 (有)中日新聞平坂専売店  
TEL 0563-57-2346 TEL 0563-59-5805  
FAX 0563-57-1367 FAX 0563-59-3204

私たちは、生涯学習を応援しています。

米津ギタークラブ

3年前にクラシックギターの講座を受講したメンバーで楽しく弾いています。一緒に弾いてみませんか。興味のある方は一度見学にお越しください。

お問合わせ先 米津ふれあいセンター 板倉 TEL.54-4593

シニアのためのコーラスグループ

ステキなピアノ伴奏に合わせて楽しい仲間と一緒に歌いましょう！大きな声を出すとストレス解消になります。

お問合わせ先 松田 080-5105-8901

フォークギターサークル 会員募集

フォークギターを弾いてみたい方、興味がある方、一緒にフォークギターを楽しく弾いてみませんか？

お問合わせ先 黒柳 090-5459-7453

ピアノを愛する人たちのために

趣味でピアノを弾いている方、気軽に小さなサロンに弾きに来てください。いろいろな方の演奏も楽しく聞けます。

お問合わせ先 松田 080-5105-8901

英語学習教室Howland(英会話)

プライベート英会話・英文法・高校英語。日本人がぶつかる英会話・英文法の壁を指導歴豊富な講師が解決。

お問合わせ先 野口 090-9921-7294

本当に美味しいコーヒーを淹れよう!

Café樺の木の下で提供中のスペシャルティコーヒーの淹れ方、保管方法など、そのままを伝授します。

お問合わせ先 Café樺の木の下で TEL.56-3802

旧型パソコン活用講座

旧型パソコンを眠らせていてはもったいない！状況に合わせて再利用を援助します。

お問合わせ先 Café樺の木の下で TEL.56-3802

クラフトテープ作り

ご自分の好きなクラフトテープを選んでいただき、あじろ編みでステキで丈夫な籠を手作りします。完成まで何回でも指導します。

お問合わせ先 Café樺の木の下で TEL.56-3802

移転先にてオープン！リサイクル作品講習会、再開！

4月は「幅広はたき」を余ったアクリル毛糸で作ります。すさまじく大活用できます。

お問合わせ先 西尾市環境業務課 リサイクルプラザ TEL.32-3858

ヨガでほくし・リラックス・リフレッシュ！

安全なレッスン、無理をさせない指導、効果的なレッスンを心がけております。ヨガを生活の一部にし、本来の健康と美を手に入れ、イキイキとした幸せな毎日が訪れるようにヨガを始めませんか。

講師を紹介しております。ホームページ「西尾MUKTA」で検索。 ■対象/初心者、身体の硬い人など ■料金/体験1,000円 ※回数券有。毎月3日は500円。ヨガマット無料レンタル有。 ■定員/各レッスン8名

お問合わせ先 ヨガスタジオMUKTA TEL.57-3001

かな書道教室

かな・漢字・実用の書・硬筆を指導。 ■日時/第1・第3火曜日 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 ■場所/パッケージプラザ佐野ビル(2階) ギャラリーウィル ■講師/加藤裕子 ■料金/月4,400円・入会金3,300円

ちぎり絵教室

花、風景、静物、動物など好みに合わせて自由に和紙を貼り合わせて作品を作ります。

お問合わせ先 パッケージプラザ佐野 TEL.57-7125

陶芸体験教室「折り紙の器」

粘土の板で、紙を折り重ねるように器を作ります。初めて土に触れる方でも気軽に楽しみたいだけです。

お問合わせ先 堀井陶芸 TEL・FAX 52-2900

竖琴(たてごと)を弾いてみませんか？体験できます

「千と千尋の神隠し」の主題歌にも使われた竖琴は持ち運びのできる楽器です。やさしい音色は気持ちが落ち着き、リラックスできます。

お問合わせ先 高原 090-2923-8676

講演・公演

にしん文化会館茶々とホールリニューアル記念事業

リニューアルを記念して、市民参加のステージイベントを行います。期間中は西尾にゆかりのあるアーティストの作品展も同時開催。

お問合わせ先 西尾市文化協会 TEL.54-5855

琴伝流大正琴 京華春会 おさらい演奏会

出逢いの季節を迎え、あらためて素敵なお縁に感謝し、演奏したいと思います。楽しんでご観覧いただけたら幸いです。

お問合わせ先 糟谷 TEL.35-1214

展覧会・展示会

アメリカンフラワー デイックフラワー作品展

日本に上陸して50年、まだまだ知らない人、見たことのない人がたくさんいるのではとの思いから、勉強中の私たちが作品展を開催。

お問合わせ先 佐山 090-6616-6119

旅先での出合い展

美術館、博物館で見学した時、特に心惹かれた対象物を銅板で創作してみました。どこの地域、国かを想像してみてください。

お問合わせ先 松井 090-8542-6505

なるせ・けいこ 紙・粘土工芸展

2年ぶりに、にしんロビー展で皆様とお会いできることを大変うれしく思います。今回の作品は、仏像、四季の花々など、1日1日を大切に楽しく作品づくりをしました。

■日時/4/1~4/28 9:00~15:00 ■場所/西尾信用金庫 本店営業部口ビー内

お問合わせ先 成瀬 090-5004-3035

花の教室プチ・フルールK 生徒発表会

■日時/【アーティフィシャルフラワー・プリザーブドフラワー・ハーバリウム】4/2~4/23 【フラワーアレンジ・生け花】4/15~4/17 8:00~17:00

お問合わせ先 兼子 090-9927-1913

春の己書作品展in佐野

絵が下手、文字が上手に書けなくても大丈夫！描き方にルールはなく、自由に楽しく描くことが己(おのれ)の書なのです。

お問合わせ先 パッケージプラザ佐野 TEL.57-7125

西墨会展(水墨画・墨彩画)

簡単に始められる水墨画、墨彩画。白と黒と淡い色彩と筆の線描などの繊細さ、奥深さなど、ごゆっくりとお楽しみください。

お問合わせ先 長谷 090-9120-1661

イベント

西尾自然観察会(第4土曜日開催)

3月早春の花探し(幸田町萩不動が池公園P)、4月シロバナコバノミツバツツジの花見ハイク(平原の滝P)。

お問合わせ先 西尾自然の会 松山 090-7616-2613

るるのミュージック・パフォーマンス

僕がギターや電子ピアノを弾いて歌います。拡大コピーをかけた歌詞カードを見ながら一緒に歌いましょう。

お問合わせ先 るる(山本) 090-3459-4947

西尾に春を呼ぶお祭り・矢田のおかげん

キッチンカー多数出店。寢釈迦様のご開帳、雅楽演奏、よしもと笑いライブあり。

お問合わせ先 TEL.59-7350

山分堂保存会・蕎麦を食し説教を聞く

昭和初期に西尾城北ノ丸跡に建てた民間の道場・山分堂で蕎麦と説教を聞きに来てください。

お問合わせ先 柳野 090-9020-3096

伝想庵茶会を開催します

抹茶の里・西尾を代表する市民憩いの茶室で、一服お話し上がりください。

お問合わせ先 TEL.54-5855

よねづ唄声の会

歌集をもとにピアノの伴奏に合わせて皆で唄います。昭和歌謡を楽しく唄いましょう。

西尾市立図書館だより

絵本戦争 それ、すべて過緊張です。酒を主食とする人々 列島横断日本の幕 休職と復職の教科書

円 ■定員/50名

お問合わせ先 倉橋 TEL.54-5141

きーずピアノ自由演奏会

きーずハウスのザウター(ドイツ)製グランドピアノを自由に弾き合おう。離れ棟でグランドピアノを和スタジオに出します。

お問合わせ先 きーずハウス TEL.32-0657

ほうほう話し会

お寺でのお話し会に遊びにいらしゃいませんか。ふるさとの民話から楽しいお話まで。どうぞお楽しみに。

お問合わせ先 宝珠寺 TEL.0566-41-2974

まち歩きごみ拾い隊にしお 参加者募集

西尾市役所と西尾駅、4月からは西尾市歴史公園のごみ拾いもいたします。皆様のご参加をお待ちしております。

お問合わせ先 山本 080-3061-5980

今こそ聞きたい心温まる法話

全国の被災地での救済救済活動に生涯を捧げた明治・大正時代の名僧「日本のマザー・テレサ」 堀田本真尼が創建した尼寺が西尾市吉良吉田にあります。

お問合わせ先 判治 090-6071-3267

癒しの写経と写仏の会

ご供養や願い事のため、また心静かに集中することから日頃のストレスから解放される手助けにもなることでしょう。

お問合わせ先 矢田観音 桂岩寺 畔柳 TEL.59-8196

弘法さん・花まつり

旧暦3月21日は弘法大師(空海)の命日で、各地で弘法様を偲び、接待が行われます。当寺も弘法様信仰の皆様からいただいたお菓子を供へし、お参りの方々に分けております。

お問合わせ先 畔柳 TEL.59-8196

「歌の会」みんなで楽しく歌いましょう!

歌い継ぎたいあの曲この曲、専門の講師指導のもとピアノ伴奏で歌います。歌好きな人ならどなたでも参加できます。

お問合わせ先 平和堂楽器 TEL.54-3151

国宝で和楽 お茶会と大正琴演奏会を楽しむ

■日時/5/11 9:30~14:30 ■場所/あいは不動 金蓮寺(西尾市吉良町響庭七度ケ1)

お問合わせ先 金蓮寺広報担当 090-3552-4674

「文化の森 PDF版」



Webから見るようになりました