

文化の森

文化の森のご出稿が
デジタル化されました!



毎月
月末までに
WEBフォームで
投稿ください

発行は翌月20日です

文化の森提供会社 | 西尾信用金庫 プリ・テック(株) (株)西尾中日サービスセンター (株)中日新聞富田専売所 (有)中日新聞平坂専売店

掲載内容へのご質問は各々のお問い合わせ先へお願いします。

編集室からのお知らせ

月刊「文化の森」は毎月20日発行で、西尾市の朝刊に折り込みです。本誌に講座、サークル、講演会、イベント、個展など大人のための生涯学習情報を掲載希望の方は、プリ・テック「文化の森」編集室までお気軽にご連絡ください。

※親子やお子様のみを対象としたもの、営利目的の情報は掲載できませんのでご了承ください。
※編集室にて検討の結果、掲載できない情報もございますのでご了承ください。
※本誌掲載の情報にて万が一トラブルが生じた場合、当社では責任を負いませんのでご了承ください。

詳しくは下記へお問合せください

プリ・テック株式会社「文化の森」編集室
TEL (0563)55-0707 担当/鈴木・佐藤
〒445-0811 愛知県西尾市道光寺町山田1-1

講座・教室・募集

にしん年金相談会(予約制・無料)

年金が受給できる方へ誕生日の3ヶ月前に「国民年金・厚生年金保険老齢給付年金請求書」が郵送されます。
(本店営業部 相談プラザ出張所)
■日時/4/24, 5/12, 5/22 11:00~16:00, 5/9 10:00~16:00 ■場所/西尾信用金庫本店営業部 相談プラザ出張所 ■料金/無料

お問合せ先 TEL.56-2400

〈辻支店相談プラザ〉

■日時/5/9 10:00~16:00 ■場所/西尾信用金庫 辻支店相談プラザ ■料金/無料 ■定員/10名

お問合せ先 TEL.0566-48-4600

健康寿命に効くフレイル(虚弱)予防講座

フレイル予防のヒントをお話します。簡単なフレイルチェックをします。
■日時/4/22 9:30~11:30 ■場所/ケアプランひとみ(西尾市一色町松木島丸山30番地6) ■講師/西尾市役所長寿課 地域支援事業担当 ■料金/無料 ■定員/子供から大人までどなたでも 申込不要

お問合せ先 TEL.72-1812

アロマセラピー講座(スプレー作り)

アロマの基礎的な内容と香りの体験講座です。お好きな精油であなたを笑顔にするスプレーを作ります!
■日時/4/24 13:30~15:30 ■場所/一色地域文化広場 子育て・多世代交流プラザ2階和室 ■講師/深谷 ■持ち物/筆記具 ■料金/2,500円(材料費込) ■定員/4名(要予約) ■備考/女性限定

お問合せ先 090-7953-3438 aromahug87@gmail.com

歌って元気に!ゴスペル無料体験会♪

声を磨いて元気に!パワフルに!ワンボイスHP・インスタあり。
■日時/①4/24 10:10~11:40 ②5/8 19:10~20:40 ■場所/①②共ににしん文化会館創作室A ■講師/ワンボイス講師 ■持ち物/飲み物 筆記具 ■料金/無料 ■定員/各5名

お問合せ先 ワンボイス事務局 090-8132-0120 (インスタグラム) onevoice.2004

多肉植物のワークショップ

木枠スタンドフレーム鉢やスニーカー型の鉢に多肉を寄せ植えします。ワークショップ後、珈琲とスイーツを堪能。
■日時/4/25 午前の部10:00~12:00、午後の部13:30~15:30 ■場所/仁JIN-omoya(西尾市一色町松木島中切141-3) ■講師/多肉植物作家 そらまめ ■料金/スニーカー鉢W.S.+珈琲&スイーツ 3,600円 ■定員/各部8名

お問合せ先 太田 090-4236-0182

きーずハウス歴史講座

●幕末前夜から幕末・維新をかたる幕末の動乱を西尾ゆかりの人物をまじえて話す。譜代筆頭といわれた彦根藩はなぜ幕府を離反したのかなど。
■日時/4/25 10:30~12:00 ■場所/きーずハウス(吉良町吉田宮腰34) ■講師/齋藤俊幸(郷土史研究家) ■料金/1,000円 ※資料・コーヒー付 ■定員/30名

●西尾の人物史②:神谷傳兵衛 明治・大正・昭和に活躍した郷土の先人を学ぶ10回講座。2回目は神谷傳兵衛(実業家・日本のワイン王)。
■日時/5/10 10:30~12:00 ■場所/きーずハウス(吉良町吉田宮腰34) ■講師/石川始史(元一色西部小学校長) ■料金/1,000円 ※資料・コーヒー付 ■定員/30名

●西尾ふるさと歴史講座VI⑤:豊臣秀長と三英傑の教訓 NHK大河ドラマ「豊臣兄弟」に因み、秀長、秀吉、信長、家康をオムニバスに。
■日時/5/30 10:30~12:00 ■場所/きーずハウス(吉良町吉田宮腰34) ■講師/稲垣哲弥(歴史ガイド・安城) ■料金/1,000円 ※資料・コーヒー付 ■定員/30名

お問合せ先 きーずハウス TEL.32-0657

Howland 英語で楽しく交流

オリジナルのカードを使って英語を楽しく学びます。初心者~大歓迎!英語仲間を増やしましょう。
■日時/4/26 10:00~12:00, 5/14・5/31 10:00~11:00 ■場所/ラフルージュ(上横須賀駅から徒歩2分/西尾駅から車10分/駐車場あります) ■講師/日本人講師・外国人講師 ■持ち物/筆記用具等 ■料金/4/26・2,000円, 5/14と5/31・各回1,000円 ■定員/8名 ■備考/少人数(1人~4人)の英会話教室の生徒募集。社会人~シニアまで幅広い層に好評です。

お問合せ先 090-9921-7294 welcometohowland@gmail.com

吉良スポーツクラブ体験会

令和8年度の講座①ゆったり姿勢改善ヨガ、②呼吸と体を感じるヨガ、③ストレッチ&フラの体験会
■日時/①5/9 9:30~10:30, ②5/13 19:30~20:30, ③5/17 17:30~18:30 ■場所/きら市民交流センター ■講師/①②伊奈功夫 ③柴田由佳 ■持ち物/①②ヨガマット、フェイスタオル、③フェイスタオル ■料金/無料 ■定員/①20名②10名③8名 ■備考/①②18歳以上男女、③高校生以上女性

お問合せ先 吉良スポーツクラブ事務局 080-1560-8572 info@kira-sports.jp

寝ながら出来る「姿勢リセット体操」体験会

姿勢改善の体操教室の簡単体操の体験会です。寝ながら出来る、誰でも出来る、その場で変化を感じる体操!
■日時/5/13 18:30~20:00, 5/14 10:00~11:30 ■場所/Mスタジオ(西尾市国森町不動東82-1) ■講師/姿勢研究所代表 かわさき ■対象/女性 初めての方、腰痛膝痛などある方ぜひ。 ■持ち物/運動出来る服装、水分 ■料金/2,200円 ■定員/10名 ■備考/不在が多いため、お問合せはメールをお願いします

お問合せ先 contact@mdream-beauty.com

リサイクル作品講習会「持ち手付き小箱」

インテリアにもなる小物入れを作ります。
■日時/5/13, 5/14 10:00~12:00 ■場所/西尾市吉良町吉田忠四郎前38(旧離島保育園) ■持ち物/牛乳パック ■料金/無料 ■定員/各日先着10名 ■申込/5/1~平日9:00~15:00受付

お問合せ先 西尾市環境業務課リサイクルプラザ TEL.32-3858

プラカゴ作り無料体験~男性歓迎~

PPバンドは軽くて丈夫な材質です。水に濡れても大丈夫な気軽に使えるカゴを作ります。
■日時/5/17 13:00~17:00 ■場所/西尾市下町神明下91番地 アイシップ内 ■講師/高須美佐代 ■対象/男性優先(ご夫妻・カップル・お一人でも可) ■持ち物/工作ばさみ ■料金/無料 ■定員/5組

お問合せ先 高須 090-4863-0162 h.s.09048630162@docomo.ne.jp

第145回普通救命講習1

事故や病気で倒れた人(成人)に対する心肺蘇生法や救命処置を学びます
■日時/5/24 13:30~16:30 ■場所/西尾消防署本署 会議室 ■講師/応急手当普及ボランティアの会 ■持ち物/筆記用具、動きやすい服装をお願いします ■料金/無料 ■定員/15名(先着) ■備考/弊会WEBサイトのフォームから申込みください

お問合せ先 鈴木 090-7673-9643 西尾市応急手当普及ボランティアの会 nishioqq@gmail.com

英会話講座*春

4/6からスタートしています。途中からでもわかりやすいテキストをご用意。いつでも参加可能です。
■日時/毎週月曜日 初級10:00~11:00、中級11:00~12:00 ■場所/ラフルージュ(吉良町東角園さん向かい側) ■講師/外国人講師 ■持ち物/筆記用具 ■料金/1回1,250円 ※参加した日から残りの講座分を納入 ■定員/3名 ■備考/準備のため、早めの連絡お待ちしております。

お問合せ先 加藤 080-5116-6538

絵画サークル(日本画・洋画)会員募集

絵画関連、基礎~応用全部学べて費用節約!多様な画材を自由に、効果的に使用して作品完成度爆上がりサポート。
■日時/毎週月曜日・隔週水曜日 13:20~16:30 時間内入退室自由 ■場所/西尾市総合福祉センター ■講師/椋山広広 ■持ち物/デッサン用品、各自使用したい画材(パステル、色鉛筆、水彩、油彩、アクリル、日本画等絵の具) ■料金/月2回 2,500円~ ■定員/8名 ■備考/初心者~上級者、見学随時受付、お電話お気軽に

お問合せ先 椋山 090-1275-8765

歌の会「うたくらぶ」体験

皆で歌ってハモって元気になる「うたくらぶ」。ヴォーカル専門講師がピアノ生伴奏で指導します。
■日時/第2・第4月曜日 13:30~15:00 ■場所/平和堂ミュージックセンター(西尾市役所北) ■講師/榎本玲子 ■料金/体験1回1,000円

お問合せ先 平和堂楽器 TEL.54-3151

パッケージプラザ佐野

●カルトナーズ教室
■日時/第3月曜日 10:00~12:00 ■場所/パッケージプラザ佐野ビル2階 ギャラリーウィル ■講師/神谷享世
●「己書」 翔道場
■日時/毎週水曜日 10:00~15:00 ■場所/パッケージプラザ佐野2階 ギャラリーウィル ■講師/岩崎玲子

お問合せ先 パッケージプラザ佐野 TEL.57-7125

美姿勢で若返る!体質改善リンパストレッチ

猫背は歳のせいではありません!硬い体もみるみる動く!運動の苦手な女性のための体質改善ストレッチ。
■日時/火曜日(月2回、3回選択制) 12:30~14:30~17:00~17:30 ■場所/名曲堂楽器(株)西尾センター(西尾市丁田町空34-1) ■講師/浅野まりこ ■持ち物/フェイスタオル、水分補給できるもの ■料金/月謝

4,400円(月2回)シニア割引65歳以上の方入会金半額 ■備考/碧南教室も第1,3月曜開講!お問合せください。

お問合せ先 名曲堂楽器(株) 西尾センター TEL.54-6933

「交流英語」講座 会員募集!

手頃な料金で英会話を楽しく学べます。見学可。「西尾市国際交流協会」で検索を。
■日時/隔週火曜日(直近4/28) 19:00~20:30 ■場所/西尾市総合福祉センター2階 第3集会室など ■講師/Thomson先生 ■料金/年会費11,000円 ※国際交流協会費2,000円別途必要

お問合せ先 落合 090-9197-1926

大人のためのレジンアート きらめく宝物づくり

100種アイテム×60色でデザイン無限!デザインも丁寧に指導。1人参加も安心の楽しい時間を是非♪
■日時/第3火・水曜日(4/21, 5/14, 5/19) 10:00~11:30 ■場所/米津ふれあいセンター、西野町ふれあいセンター ■講師/大場 ■持ち物/ミネトレ、ミニゴミ袋、ウエットティッシュ、必要な方はメガネ ■料金/体験料500円+教材費1,000円

お問合せ先 090-4214-4910 (インスタグラム) @sweetdrops_handmade, sweetdrops.handmade@gmail.com

ohanaでパソコン教室

word/excel/powerpoint初心者の方、苦手な所だけ復習したい方、どちらにも対応します
■日時/毎週水曜日 10:00~、13:30~、18:00~(各90分) ■場所/西尾市吉良町吉田亥改41 cafe ohana 2階スタジオ ■講師/喜多見厚子 ■持ち物/ご自分のパソコン、筆記用具 ■料金/1,800円・90分 ■定員/4名

お問合せ先 喜多見 090-3560-1154

いくつになっても青春、若々しい体を!

人生100年時代!自分の年を決めていますか?何歳になっても今が始まり。元気な身体作りをマイペースで
■日時/毎週水曜日(月4回) 9:30~11:00 ■場所/ダイゼンアリーナ(西尾市総合体育館) サブアリーナ ■講師/ハローフレンズ/ア指導員 ■持ち物/動きやすい服装、水分補給できるもの ■料金/月4回2,500円または1回800円 ■備考/無料見学、無料体験は毎週水曜日に行っています。

お問合せ先 西尾おそろ倶楽部 牧 TEL.57-7953

基礎から学べる ゆっくり楽しくフラダンス

少人数制ならではのきめ細やかなレッスンで初めての方も安心して始められます。初心者さんシニアさん大歓迎!
■日時/月2~3回 水曜日午後・夜、木曜日夜、金曜日午後、土曜日午後 ■場所/西尾市桜町、吉良など ■備考/体験レッスン有 お気軽にお問い合わせください

お問合せ先 フラケ アロヒラニ 090-5619-1856

リフレッシュヨガ

深い呼吸とヨガで熟睡し、朝の目覚めをリフレッシュ!夜間なのでお勤め帰りにも可能です。
■日時/毎週水曜日 18:30~19:30 ■場所/米津ふれあいセンター ■講師/鈴木芽美 ■持ち物/ヨガマット ■料金/1回800円 ■備考/男女問わず見学・体験可能

チャシの折込は (株)西尾中日サービスセンター
〒445-0062 西尾市丁田町柳堂24-2
TEL 0563-57-2352 FAX 0563-57-1367

(株)中日新聞富田専売所 (有)中日新聞平坂専売店
TEL 0563-57-2346 TEL 0563-59-5805
FAX 0563-57-1367 FAX 0563-59-3204

私たちは、生涯学習を応援しています。

…………にしん相談プラザからのお知らせ……………
住宅ローン・各種ローン・資産運用・年金・保険

年金無料相談会のお知らせ

予約制 年金 無料相談会	●本店営業部 相談プラザ出張所 4月24日(金)、5月 9日(土)、 5月12日(火)、5月22日(金)	●刈谷支店 相談プラザ出張所 4月25日(土)、5月 9日(土)、 5月23日(土)	●辻支店 相談プラザ 5月 9日(土)	●岡崎駅西支店・六ツ井支店相談プラザ 5月16日(土)
--------------------	--	--	------------------------	--------------------------------

WEB完結型 「にしんマイカーローン・教育ローン」
スマホで簡単申込WEB完結で来店不要

詳しくは、にしん相談プラザへお問い合わせください。 西尾信用金庫 本店営業部相談プラザ出張所 西尾市熊味町南十五夜1番地3
TEL.0563-56-2400 平 日/11:00~19:00 土曜日/10:00~16:00
https://www.shinkin.co.jp/nishio/ 定休日/水曜日・日曜日・祝日(例日土曜日の場合は営業します。12月31日~1月3日、1月・5月の第1土曜日は除く)

お問合せ先 鈴木 090-1627-5123

お箏の教室 生徒募集

純正律で調弦された心地よい響きを体感しましょう。初心者向けの、音色を大事にしたレッスンです。

お問合せ先 石川 090-8473-9260

堀井陶芸教室

月3回のゆったりとしたペースで、それぞれの楽しみ方で制作いただけます。入会体験教室も開催中。

お問合せ先 堀井陶芸 TEL.&FAX.52-2900 horii-tougei.com

ひまわり朗読会 会員募集

色々なお話を皆で読んで楽しみませんか？ボランティアもっています。ぜひ見学にいらして下さい。

お問合せ先 本多 090-1982-9023

投扇興を楽しもう

京都発祥のお座敷遊びですが、現在、東海テレビで平日の12時から番組「ぼかぼか」で紹介されています。

お問合せ先 070-6588-0298 dannanet@sakeweb.or.jp

自律神経を整えるヨガ

心身一如。ポーズと呼吸法・瞑想で、心とからだを整えるヨガを行っています。初めての方も大歓迎です。

お問合せ先 090-3481-1397 (インスタグラム) appreci8.yoga, r-kurachi@gmail.ne.jp

やさしい健康ヨガ

呼吸を意識しながら硬くなった身体を動かし、可動域を広げ、心身ともにリフレッシュしましょう!!

お問合せ先 中川 090-4198-8186

ビーズ教室*春

チャーム、ブローチ、ペンダントなどお好きなものを作成出来ます。出来上がりが楽しみです。

お問合せ先 加藤 080-5116-6538

初心者の方向けの英会話講座

海外旅行で使えるフレーズや日常会話、発音指導など実践英語を受講生の皆様と楽しく学んでいただきます。

お問合せ先 090-3481-1397 (インスタグラム) appreci8.yoga, r-kurachi@gmail.ne.jp

米津ギタークラブ 会員募集

クラシックギターで二重奏の演奏を年2回発表しています。一緒に演奏できる方を募集します。

お問合せ先 山本 080-3651-6691

オカリナ・堅琴 体験してみませんか?

両手のひらに収まる可愛らしいオカリナ、膝上にして演奏する堅琴。やわらかな音色に癒やされます。

お問合せ先 高原 090-2923-8676

シニアのためのピアノレッスン

目、耳、指を使ってピアノを弾く事は脳機能を高め認知症予防になります。いつか弾きたかった曲、今こそ!

お問合せ先 松田 080-5105-8901

編み物教室 あむあむ

初心者の方は棒編みでマフラーを、経験者の方は編みたいベスト等を、小物〜大物まで楽しくあむあむ

お問合せ先 Café樺の木の下で TEL.56-3802

講演・公演

企画展講演会 「幡豆小笠原氏の興亡ー戦の記憶ー」

戦国の乱世を生き抜き、江戸へとつながる幡豆小笠原氏の歴史と城跡をわかりやすく紹介します。

お問合せ先 西尾市資料館 TEL.56-6191

きーずハウスコンサート

●ポータル&ピアノ春コンサート 安城の音楽家、神谷浩子(ポータル&フルート)と前田聡子(ピアノ)のデュオ、クラシックなどの名曲演奏。

お問合せ先 きーずハウス TEL.32-0657

南米民族楽器ハーブ、アルパコンサート

ハーブ、アルパの軽やかで美しい音色をお届けします。パラグアイの様子の紹介もしながらのコンサートです。

お問合せ先 TEL.63-0130

お寺de落語

アマチュアの落語会。今回は漫談も含め若手(といっても60代50代?)も初登場、ぜひ足をお運び下さい。

お問合せ先 原田 090-2776-6838

西尾法人会青年部会 講演会

空飛ぶカメラに歴史あり。「落ちたらどうする」の時代から「飛ばなきゃ困る」の時代へ。〜ドローンの過去と今〜

お問合せ先 (公社)西尾法人会 TEL.54-3515 FAX.54-3590

西尾・岩村友好の会総会及び歴史講演会

「尾崎士郎と宇野千代」〜馬込文士村を彩った二人〜

お問合せ先 碓井 090-3952-9176

かるクラ・ウィンドオーケストラ コンサート

全日本吹奏楽コンクール課題曲をプロが演奏します!フィナーレは「宝島」で客席と一体となる感動のステージ。

お問合せ先 info_nishiobunka@katch.co.jp

沢知恵コンサート 「茨木のり子をうたう」

2026年、西尾ゆかりの詩人茨木のり子が生誕100年を迎えます。西尾でのお祝い記念コンサートです。

お問合せ先 090-2684-0535

展覧会・展示会

にししんロビー展

●102歳のちぎり絵展 今年102歳を迎えた、あいけいCafe初代柴田よし江。80歳から始めたちぎり絵作品を一挙展示します。

お問合せ先 荒川 090-5457-3647 あいけいCafe TEL.56-2022

●鈴木雅治 油彩画展 風景や人物等、身近なテーマを写実的にリアルに描いた作品を展示いたします。

お問合せ先 鈴木 TEL.56-2022 090-4404-3436

布あそび呂万

趣味の仲間で作った、着物リメイクやちりめん細工、草木染め作品を展示します。ぜひ見に来てください。

お問合せ先 尾崎 090-1279-0810

俳画家・嬉与美 俳画展

俳画とは俳句の心を簡略な筆致で描く墨画のこと。フルート奏者でもある嬉与美の久々の作品展です。

お問合せ先 パッケージプラザ佐野 TEL.57-7125

第38回グループ三彩水彩画展

三和ふれあいセンターで7名が自由に楽しく描いた風景画・人物画の定例作品展です。是非ご高覧下さい。

お問合せ先 三治 090-1282-1768

イベント

和太鼓×御忌会×トラほらら・LIVE

境内・庫裡にてマルシェを開催。ちんどんさんご来寺!ハンドベル体験(無料)有り!一日楽しめる催しです。

お問合せ先 桂岩寺・畔柳 TEL.59-8196 FAX.59-8821 (インスタグラム) @keiganji_tora

西尾市立図書館だより

友だち以上恋人未満の人工知能 きょうのお清め 世界の空を飛んでわかった人生に効く旅学

弘法さん・花まつり

旧暦3月21日は弘法大師(空海)のお命日。花まつり(灌仏会・かんぶつえ)も併せて行います。

お問合せ先 桂岩寺・畔柳 TEL.59-8196 FAX.59-8821 https://keiganji-nishio.com/

米津弘法さんまつり・護摩祈禱祭

弘法大師の命日(旧暦3/21)、当山ではお菓子・ところ天のお接待と13時から御祈禱を行います。宗派を問わずお気軽にお参りください。

お問合せ先 宝水寺 倉橋 TEL.&FAX.54-5141

今こそ聞きたい、心温まる法話

被災地での救民活動に生涯を捧げた尼僧、岷田本真創建の徳雲寺で法話会を開催します。ぜひお越しください。

お問合せ先 判治 090-6071-3267

第50回西尾市民茶会

西尾市文化協会茶道部によるお茶会です。新緑の中、お抹茶をお楽しみ下さい。

お問合せ先 (一社)西尾市文化協会 TEL.56-5757

西尾自然観察会(第4土曜日開催)

春の花探しハイク 蒲郡市さがらの森第1P

お問合せ先 西尾自然の会 松山 090-7616-2613

みんなのおはなし会

ふるさとの民話から昔話まで、いろんなジャンルのお話を語り部がお届けします。さあ、はじまり〜はじまり〜

お問合せ先 いうたよしえ 090-6596-4720

よねづ唄声の会

歌集をもとにピアノの伴奏に合わせて皆で唄います。昭和歌謡を楽しく唄いましょう。

お問合せ先 倉橋 TEL.54-5141

まち歩きごみ拾い隊にしお

西尾市役所から西尾駅と西尾市歴史公園のごみ拾いを行います。私たちと一緒に楽しく幸せ拾いをしましょう。

お問合せ先 山本 080-3061-5980 anjyou--akaoni@softbank.ne.jp

読者の皆様のお声に応じて 「文化の森 PDF版」 QRコードから Webでもご覧いただけます